

## Viver o Matrimónio ao longo do tempo

Felicidades para a nova família! Deus vos abençoe em todos os dias da Vossa vida!

Celebrar o Matrimónio é receber de Deus uma vocação muito especial. Viver um caminho de santidade no casal e em família. **É uma verdadeira missão.** Podem contar sempre com Deus e com a Igreja. Em casa, coloquem sempre alguma imagem de Nossa Senhora e alguma imagem de Jesus Cristo crucificado ou o Menino Jesus. É uma forma simples de recordar que Eles irão fazer sempre parte da família e uma forma simples de ajudar os mais novos a crescer e a conhecer Jesus.

**Rezem sempre juntos. Rezem um pelo outro.** Peçam a Deus que vos dê toda a capacidade de dialogar um com o outro. A ser pacientes e a ter grande capacidade de perdoar. São outras formas de dizer o amor.

O matrimónio é sacramento, é sinal da presença de Deus. Quer dizer que a partir de agora sereis **testemunhas de Deus neste mundo.** Que a vossa vida e o vosso amor mostrem sempre Deus em vós. Sejam testemunhas alegres e confiantes! Transmitam a fé aos vossos filhos. Criem um lar de ternura e paz.

## IGREJA DE SÃO MARTINHO



## PREPARAR OS NOIVOS PARA O MATRIMÓNIO

**FELICIDADES** para este passo tão importante nas Vossas Vidas: a celebração do Vosso Matrimónio.

Celebrar o Matrimónio não é apenas realizar um contrato ou assinar alguns documentos ou realizar formalidades.

Celebrar o Matrimónio não é apenas uma questão de tradição ou realizar um sonho e pensar apenas nas coisas exteriores, muito bonitas, mas secundárias.

Celebrar o Matrimónio é celebrar um dos 7 Sacramentos de uma vida cristã. E todos os sacramentos são encontro com CRISTO. É celebrar um amor abençoado por Cristo.



cometidos, suplicando a graça de não voltar a pecar. É sempre uma grande alegria experimentar o Amor e a Misericórdia de Deus. A Confissão termina com o ato de contrição:

**Meu Deus, porque sois tão bom,  
tenho muita pena de Vos ter ofendido.  
Ajudai-me a não tornar a pecar.**

### **CÂNTICOS PARA A MISSA**

As missas festivas são sempre cantadas por um coro. Os noivos podem convidar um coro a cantar no seu matrimónio. Devem ser cânticos apropriados à missa. Ficam de fora todos os textos ou cânticos não religiosos. A Paróquia dispõe de uma lista de coros no seu site: <http://www.paroquiasmartinho.com/matrimonios/>

### **ENTREGA DO RAMO DE FLORES A NOSSA SENHORA**

É tradição a noiva entregar, no final da celebração, um ramo de flores a Nossa Senhora. Nesse momento o casal, juntos, vão até à imagem de Nossa Senhora de Fátima e entregam o ramo. Permanecei um pouco a olhar para Nossa Senhora e a pedir-Lhe Graças para a vossa vida.

Irão, também, trocar as alianças benzidas através desta oração:

**(Nome), recebe esta aliança como sinal do meu amor e da minha fidelidade.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.**

**(Nome), recebe esta aliança como sinal do meu amor e da minha fidelidade.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.**



## COMUNHÃO

A grande maioria dos Matrimónios são celebrados durante a Missa. A Missa é um momento de oração e celebração da presença de Deus na nossa vida. É manifestação do Seu Amor. Os noivos devem preparar-se para receber Jesus na Hóstia Consagrada.

## RECONCILIAÇÃO

O casal deve preparar-se para celebrar a Missa e Comungar. Para isso, convido-vos a celebrar o Sacramento da Reconciliação. Confessar-se é voltar para Deus, presente no padre, e pedir a Deus perdão pelos pecados

É querer construir a Vossa vida **com Cristo**. É querer amar o outro não apenas com as capacidades próprias, mas amar o outro à medida do Amor de Deus, um Amor para sempre, isto é, para toda a vida; um Amor fiel; um Amor fecundo, criador.

O Matrimónio é celebrado **com a plena liberdade** das partes. Não se trata de uma obrigação. Trata-se de dar um passo com segurança, com amor, com paixão, com amizade e ternura.

O Matrimónio não é o ponto final; **é, sim, o início** da Vossa vida como família, em casal. É uma grande experiência para crescer e amadurecer. Cada um deve ajudar o outro a crescer e a formar-se, a tornar-se adulto e maduro. Ninguém é perfeito.

O Matrimónio **tem consequências sociais**. Ele não diz respeito apenas a cada um de vós. Diz respeito a todos. Um casal feliz faz feliz toda a sua família. Um casal feliz faz feliz a Igreja. Um casal feliz faz feliz toda a sociedade. Por isso, contamos convosco e com o vosso Amor.

O Matrimónio é um dos 7 Sacramentos na Igreja. Quer dizer que estamos a celebrar a fé. É uma celebração religiosa de adoração e de louvor a Deus. É um momento

forte de oração. É muito importante que os noivos estejam presentes com todo o seu coração e com toda a sua inteligência, inteiros, diante um do outro e diante de Deus e da comunidade cristã, amigos e familiares. Seja, o Matrimónio, realmente, um momento para rezar e para pedir a Deus que Vos abençoe. Concentrem-se nisso.

Não estejam, apenas, a olhar para os fotografos e para coisas práticas, mas vivam a celebração. É o Vosso dia! Escutem com atenção a Palavra de Deus. Até podem escolher os textos bíblicos para este dia. Podem como casal ler devagarinho em casa e rezar juntos.

Uma família que reza unida é uma família que permanece unida.

Infelizmente muitos dos casais que pedem o Matrimónio já não têm prática cristã, já não vão à Missa ao Domingo. Já não sabem estar numa missa e nem sabem fazer o sinal da cruz ou rezar o Pai Nosso. Seria importante, como casal, pensar nisso e celebrar o Domingo com alegria, com Deus na Vossa vida. Experimentem. Vão à Missa juntos.



Aprendam juntos a rezar o Pai Nosso:

Pai Nosso,  
que estais nos céus,  
santificado seja o Vosso nome;  
venha a nós o vosso reino,  
seja feita a Vossa vontade,  
assim na terra como no Céu.

O pão nosso de cada dia nos dai hoje;  
perdoai-nos as nossas ofensas,  
assim como nós perdoamos  
a quem nos tem ofendido;  
e não nos deixeis cair em tentação,  
mas livrai-nos do mal. Amen

Um dos momentos mais importantes no Matrimónio é a troca do consentimento. Cada um irá pronunciar as seguintes palavras. **É importante que na preparação as possam rezar e repetir várias vezes.**

*Eu (Nome do noivo), recebo-te por minha esposa,  
A ti (nome da noiva), e prometo ser-te fiel,  
Amar-te e respeitar-te,  
Na alegria e na tristeza,  
Na saúde e na doença,  
Todos os dias da nossa vida.*

*Eu (Nome da noiva), recebo-te por meu esposo,  
A ti (nome do noivo), e prometo ser-te fiel,  
Amar-te e respeitar-te,  
Na alegria e na tristeza,  
Na saúde e na doença,  
Todos os dias da nossa vida.*